

KennenLernen

Eine personenzentrierte Therapiegruppe

Hop On Hop Off. Freie Gruppe ohne Verpflichtung

Selbsterfahrungsgruppe. Jeder Termin kann einzeln besucht werden, keine regelmäßige Teilnahme erforderlich.

Was?

- **Sich selbst besser kennenlernen.**
Andere besser kennenlernen.

Warum?

Wie ticken die „Anderen“, wo ticken wir gleich, wo gibt es Unterschiede? Mit „Anderen“ in Begegnung kommen, mehr über Beziehungen erfahren. Wie ticken „Andere“, wie denken ältere, jüngere, gestresste, entspannte, andere Geschlechter, Personen mit anderen Werten? **Jeder Mensch ist einzigartig** und doch verbinden uns oft Gedanken und Gefühle. **Mit „Anderen“ fruchtbare Begegnungen erleben** ist das Ziel dieser Gruppe um z.B. ein besseres Verständnis für andere Geschlechter, andere Positionen, etc. zu bekommen.

Wer?

Empfohlen für Erwachsene von 25 – 50 Jahren, keine regelmäßige Teilnahme erforderlich.

Unsere personenzentrierte Gruppentherapie ist ideal für alle, die ihr **Selbstverständnis vertiefen**, ihre **zwischenmenschlichen Beziehungen verbessern** und die Herausforderungen des Lebens **mit** Widerstandsfähigkeit und **Zuversicht** meistern möchten. Ganz gleich, ob Sie sich in einer Übergangsphase befinden, Ihre psychische Gesundheit verbessern oder einfach nur mit anderen Menschen in Kontakt treten möchten, die sich auf einem ähnlichen Weg befinden.

Wann?

Alle 14 Tage Freitag, 18:00 – 20:00.

Alle Termine online unter verstanden-werden.at/gruppe

Wo?

Praxis Psychotherapie Westbahnhof, Kenyongasse 7/15, 1070 Wien

Wieviel?

€ 35 pro Termin