

# KennenLernen

## Eine personenzentrierte Therapiegruppe

### Hop On Hop Off. Freie Gruppe ohne Verpflichtung

Selbsterfahrungsgruppe. Jeder Termin kann einzeln besucht werden, keine regelmäßige Teilnahme erforderlich.

#### Was?

- **Sich selbst besser kennenlernen.**
- **Andere besser kennenlernen.**

#### Warum?

**Wie ticken die anderen**, wo ticken wir gleich, wo gibt es Unterschiede? Mit Anderen in Begegnung kommen, mehr über Beziehungen erfahren. Wie denken ältere, jüngere, gestresste, entspannte, andere Geschlechter, Personen mit anderen Werten? **Jeder Mensch ist einzigartig** und doch verbinden uns oft Gedanken und Gefühle. **Mit anderen fruchtbare Begegnungen erleben** ist das Ziel dieser Gruppe, um z.B. ein besseres Verständnis für andere Geschlechter, andere Positionen, andere Gedanken, etc. zu bekommen.

#### Wer?

Empfohlen für Erwachsene von 25 – 50 Jahren, alle Geschlechter, keine regelmäßige Teilnahme erforderlich.

Diese personenzentrierte Therapiegruppe ist ideal für alle, die ihr **Selbstverständnis vertiefen**, ihre **zwischenmenschlichen Beziehungen verbessern** und die Herausforderungen des Lebens **mit Widerstandsfähigkeit und Zuversicht** meistern möchten. Ganz gleich, ob Sie sich in einer Übergangsphase befinden, Ihre psychische Gesundheit verbessern oder einfach nur mit anderen Menschen in Kontakt treten möchten, die sich auf einem ähnlichen Weg befinden.

#### Wo?

Praxis Psychotherapie Westbahnhof, Kenyongasse 7/15, 1070 Wien

#### Wieviel?

€ 20 pro Stunde = € 40 pro Termin

#### Wann?

Alle 14 Tage, immer Freitag, 15:00 – 17:00.

Online-Anmeldung und Informationen unter [verstanden-werden.at/gruppe](https://www.verstanden-werden.at/gruppe)

