



INFOBLATT

Das Erstgespräch – Zeit, um einen ersten Eindruck zu gewinnen

Psychotherapie kann viel bewirken. Die Wahl des passenden Therapeuten bzw. der Therapeutin ist dabei ein wichtiges Kriterium für den Erfolg der Behandlung. Das unverbindliche Erstgespräch bietet Ihnen die Möglichkeit, einen ersten Eindruck zu gewinnen und sich einen Überblick über alles Wissenswerte zur Therapie zu verschaffen. In entspannter Atmosphäre besprechen wir Ihr Anliegen und Ihre Erwartungen sowie die Rahmenbedingungen für eine individuell abgestimmte Behandlung. Mögliche Methoden, Häufigkeit der Einheiten werden dabei ebenso thematisiert wie Setting, Honorar und Absage- und Urlaubsregelungen. Das Gespräch dauert circa 50 Minuten für Einzelpersonen und etwa 90 Minuten für Paare. Sollten Sie sich nach diesem ersten Termin für eine Therapie entscheiden, werden die Kosten dafür in den nächsten fünf Einheiten anteilig refundiert.

Die Therapie – Empathie und Wertschätzung hat hohe Priorität

Die Therapie richtet sich nach Ihren aktuellen Problemen und individuellen Bedürfnissen. Wir werden gemeinsam einen Weg finden, der für Sie passt und die bestmöglichen Ergebnisse erzielen kann. Vertrauen, und das Gefühl, verstanden zu werden sind die Grundvoraussetzung für eine gelungene Behandlung. Eine empathische, wertschätzende Haltung für alles, was Sie ausmacht, beeinträchtigt und bedrückt, hat daher für mich hohe Priorität. Eine Einzeltherapie dauert ca. 50 Minuten, die Paartherapie etwa 90 Minuten. Die Erfahrung hat gezeigt, dass eine Therapiesitzung einmal wöchentlich bis einmal jede zweite Woche die besten Ergebnisse erzielt.

Absolute Verschwiegenheit ist gesetzliche Verpflichtung

Sie können sich darauf verlassen: Alle Gespräche, die Sie mit mir führen, sind absolut vertraulich. Das ist nicht nur ein Versprechen, sondern ich bin dazu — wie alle Psychotherapeut*innen — gesetzlich verpflichtet. Es bedeutet, dass ich die Inhalte der Therapie an niemanden — außer an meinen Supervisor — weitergeben darf. Auch er unterliegt der Verschwiegenheitspflicht gemäß §15 Psychotherapiegesetz.



Behandlungskosten im Überblick

Als Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision biete ich Therapien zu günstigeren Konditionen an. Die Krankenkassen – mit Ausnahme einiger Privatkassen – übernehmen jedoch leider keinen Kostenanteil.

Erstgespräch

- Einzelgespräch ca. 50 Minuten € 75
- Paargespräch ca. 90 Minuten € 140

Das Erstgespräch ist gratis, wenn Sie danach eine Therapie beginnen. Die Kosten dafür werden in den ersten 5 Einheiten anteilig refundiert.

Die ersten 5 Therapie-Einheiten

In den ersten 5 Einheiten zahlen Sie weniger.

- Einzeltherapie ca. 50 Minuten € 60 – Refundierung € 15
- Paartherapie ca. 90 Minuten € 102 – Refundierung € 28

Weitere Therapie-Einheiten

- Einzeltherapie ca. 50 Minuten € 75
- Paartherapie ca. 90 Minuten € 130

Sozialtarife für Einzeltherapie

Für Menschen mit geringem Einkommen biete ich ein Kontingent von Therapieplätzen zum Sozialtarif von € 45 pro Einheit an. Dieser ermäßigte Tarif ist leider nur begrenzt verfügbar und ist nur für Einzeltherapie vorgesehen. Über Details informiere ich Sie gerne bei unserem Erstgespräch.