VERSTANDEN WERDEN

INFOBLATT

Das Erstgespräch – Zeit, um einen ersten Eindruck zu gewinnen

Psychotherapie kann viel bewirken. Dabei ist die Wahl des passenden Therapeuten bzw. der passenden Therapeutin ein wichtiges Kriterium für den Erfolg der Behandlung. Das unverbindliche Erstgespräch bietet Ihnen die Gelegenheit, sich einen ersten Eindruck zu verschaffen und sich einen Überblick über alles Wissenswerte zur Therapie zu verschaffen. In entspannter Atmosphäre besprechen wir Ihr Anliegen, Ihre Erwartungen sowie die Rahmenbedingungen für eine individuell abgestimmte Behandlung. Dabei werden auch mögliche Methoden, die Häufigkeit der Einheiten, das Setting, das Honorar sowie die Regelungen zu Absagen und □rlaub thematisiert. Das Gespräch dauert circa 50 Minuten für Einzelpersonen und etwa 90 Minuten für Paare und Familien.

Die Therapie – Empathie und Wertschätzung hat hohe Priorität

In der Therapie stehen Empathie und Wertschätzung im Vordergrund.

Die Therapie richtet sich nach Ihren aktuellen Problemen und individuellen Bedürfnissen. Gemeinsam werden wir einen Weg finden, der zu Ihnen passt und die bestmöglichen Ergebnisse erzielen kann. Vertrauen und das Gefühl, verstanden zu werden, sind die Grundvoraussetzungen für eine gelungene Behandlung. Eine empathische, wertschätzende Haltung gegenüber allem, was Sie ausmacht, beeinträchtigt und bedrückt, hat daher für mich hohe Priorität. Eine Einzeltherapie dauert circa 50 Minuten, eine Paartherapie etwa 90 Minuten. Die Erfahrung hat gezeigt, dass sich die besten Ergebnisse mit einer Therapiesitzung pro Woche bis maximal alle zwei Wochen erzielen lassen.

Absolute Verschwiegenheit ist gesetzliche Verpflichtung

Sie können sich darauf verlassen: Alle Gespräche, die Sie mit mir führen, sind absolut vertraulich. Das ist nicht nur ein Versprechen, sondern ich bin dazu — wie alle Psychotherapeut*innen — gesetzlich verpflichtet. Das bedeutet, dass ich die Inhalte der Therapie an niemanden weitergeben darf. Die Verschwiegenheitspflicht ist in § 42 des Psychotherapiegesetzes geregelt und gilt für alle Psychotherapeut*innen.

Behandlungskosten im Überblick

Eine transparente Preisgestaltung ist mir sehr wichtig. Ich biete Therapien zu folgenden Konditionen an: Die österreichischen Gesundheitskassen zahlen pro Sitzung einen gewissen Teilbetrag zurück. Manche Privatversicherungen übernehmen zusätzliche Kosten.

Erstgespräch

- Einzelgespräch (ca. 50 Minuten) € 80
- Paargespräch)ca. 90 Minuten) € 140

Weitere Therapie-Einheiten

- Einzeltherapie (ca. 50 Minuten) € 120
- Paartherapie (ca. 90 Minuten) € 190

Zuschüsse der Gesundheitskassen

Aktuell können die folgenden Zuschüsse der österreichischen Gesundheitskassen pro Einheit in Anspruch genommen werden: Ihre effektiven Kosten reduzieren sich um diese Beträge.

- ÖGK € 33,70
- BVAP € 50,20
- SVS € 50,00

WICHTIG Zur Inanspruchnahme des Zuschusses ist es unbedingt erforderlich, **vor der zweiten** Einheit eine „Bestätigung für Psychotherapie“ zu besorgen. Dies kann beim Hausarzt erfolgen.

Sozialtarife für Einzeltherapie

Leider kann ich Ihnen keine vollfinanzierten Plätze über die Gesundheitskasse anbieten. Für Menschen mit geringem Einkommen biete ich jedoch ein Kontingent von Therapieplätzen zum Sozialtarif von € 80 pro Einheit an. Dieser ermäßigte Tarif ist leider nur begrenzt verfügbar und gilt ausschließlich für Einzeltherapien. Über Details informiere ich Sie gerne bei unserem Erstgespräch. Auch für diese Einheiten ist eine Refundierung durch die Gesundheitskassen möglich.

Absageregelung

Vereinbarte Termine können bis 24 Stunden vor dem Termin kostenfrei storniert werden. Danach ist der volle Betrag fällig.

Urlaube, Auslandsaufenthalte

 rlaube und längere Aufenthalte werden Ihnen möglichst lange im Vorausbekannt gegeben, um ungeplante nterbrechungen tunlichst zu vermeiden.